



DragoLago

---

Laboratori  
e attività  
**per bambini  
e ragazzi**

---

# Drago Lab

# Proposte per laboratori e attività per bambini e ragazzi

---

L'Associazione culturale **DragoLago**, fin dalla sua nascita nel 2017, è impegnata nella valorizzazione del patrimonio naturale e culturale dell'area del **lago d'Orta**.

Ci piace definirci un **generatore di opportunità educative, culturali e di relazione per il territorio**. Proponiamo attività nel campo dell'educazione, del turismo di prossimità e sostenibile, oltre ad azioni in ambito culturale, accomunate dal principio di biofilia: **amore per la vita e la natura**.

**Creatività, sperimentazione e riconnessione con la natura** sono i temi principali di tutte

le nostre attività con i più giovani, con particolare attenzione alla sensibilizzazione a temi ambientali e all'ecologia. Passione per la storia, valorizzazione della cultura locale e un occhio rivolto all'educazione civica completano la nostra offerta per le scuole.

Tutti i nostri lab sono portati nelle scuole e sul territorio da **personale competente e formato**. Dalla sinergia e collaborazione interna del nostro team nasce questo insieme di proposte per laboratori, attività e mostre rivolte a bambini e ragazzi dai 3 anni fino al liceo.

---

**Non esitate a contattarci scrivendo a [educazione.dragolago@gmail.com](mailto:educazione.dragolago@gmail.com) per poter ricevere la scheda completa di presentazione dell'attività con costi e dettagli!**



# INDICE

## Laboratori e attività

---

Attività Scuola dell' <b>infanzia</b>	<b>6</b>
Attività Scuola <b>Primaria</b>	<b>8</b>
Attività Scuola <b>Secondaria</b>	<b>14</b>
Percorsi <b>di Pace</b> - Scuola <b>Primaria e Secondaria</b>	<b>16</b>
Outdoor <b>Game</b> - Scuola <b>Primaria e Secondaria</b>	<b>17</b>
Partnership <b>Plant For The Planet</b>	<b>18</b>
<b>Mostre</b>	<b>19</b>

## Legenda

### Laboratori e attività

---



**Benessere**



**Arte e  
creatività**



**Natura**



**Educazione  
Civica**



## Yoga

TEMATICA: **BENESSERE**  
FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**  
DURATA: **1 ORA E MEZZA**



**Incontro singolo o serie di incontri** secondo necessità.

Avvicinamento al mondo dello **yoga con Asana**, respirazioni, giochi e letture. Attività che porta a sviluppare **empatia e consapevolezza**.



## Lab BioDanza

TEMATICA: **ARTE E BENESSERE**  
FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**  
DURATA: **1 ORA E MEZZA**

Un laboratorio per favorire momenti strutturanti per l'espressione e l'integrazione dell'identità e del senso di appartenenza attraverso il **movimento**. Un momento unico di movimento ed espressività seguendo i principi della biodanza ed esplorando coi bambini **l'importanza dei 5 sensi**.



## Teatro

TEMATICA: **ED. CIVICA**

FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**

DURATA: **1 ORA E MEZZA**



**Incontro unico o serie di incontri** secondo necessità.

Un modo **creativo** per conoscersi e divertirsi allo stesso tempo: il **teatro**, una scoperta tutta da vivere!

Laboratorio di **esplorazione** e **sperimentazione** per scoprire il mondo del **teatro** e **dell'espressività**.



## Parole e forme

TEMATICA: **ARTE E STORIA**  
FASCIA D'ETÀ: **GRUPPI DI BIMBI**  
**A PARTIRE DAI 4 ANNI DI ETÀ**  
DURATA: **2 ORE**

Per ogni momento dell'anno **una fiaba**, un racconto semplice, una leggenda. Lasciandosi **ispirare** dalla leggenda narrata e dagli elementi naturali tipici della stagione in corso si **modella una figura in cera**.



## Macedonia

TEMATICA: **ARTE**  
FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**  
DURATA: **1 ORA E MEZZA**

Laboratorio **creativo-artistico** rivolto ai più piccoli di sperimentazione con **colori** e **materiali**. Un grande spazio da riempire coralmemente guidati al **ritmo della musica**, lasciando tracce con materiali di recupero ed elementi naturali. Per **stimolare curiosità e una creatività libera**.



## I colori della natura / GITA

TEMATICA: **NATURA E ARTE**

FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**

DURATA: **GIORNATA INTERA**



Camminata di livello base tra i colori del **Monte Mesma**.

Una **passeggiata** nel bosco con una nostra guida, fa scoprire e riscoprire i molteplici **colori della natura**, diversi e speciali in ogni stagione dell'anno. All'escursione segue un **laboratorio colorato** con l'utilizzo di **elementi naturali**.



## La natura e i 5 sensi / GITA

TEMATICA: **NATURA**

FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**

DURATA: **1/2 GIORNATA O INTERA**

**Camminata al Monte Mesma** o verso la **Torre di Buccione** all'interno della **Riserva Naturale!** Si parte alla scoperta della natura attraverso le **passeggiate** con la terra ideate dell'Istituto per l'Educazione alla Terra ([www.education.org](http://www.education.org)). Facendosi aiutare in questo viaggio dai **cinque sensi**, stimolando così **l'ascolto e la sensibilità dei bambini**.



## Yoga

TEMATICA: **BENESSERE**  
FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**  
DURATA: **1 ORA E MEZZA**



**Incontro singolo o serie di incontri** secondo necessità.

Avvicinamento al mondo dello **yoga con Asana**, respirazioni, giochi e letture. Attività che porta a sviluppare **empatia e consapevolezza**.



## Yoga nella natura

TEMATICA: **BENESSERE**  
FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**  
DURATA: **1/2 GIORNATA O INTERA**

Grazie allo **yoga** nella natura si esplorano i **4 elementi** dentro e fuori di noi (acqua, terra, aria, fuoco).  
Attività in natura con **laboratorio** finale che completa l'esperienza con la costruzione del proprio **Mandala**.



## Lab BioDanza

TEMATICA: **ARTE E BENESSERE**

FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**

DURATA: **1 ORA E MEZZA**

Un laboratorio per favorire momenti strutturanti per l'espressione e l'integrazione dell'identità e del senso di appartenenza attraverso il **movimento**. Un momento unico di movimento ed espressività seguendo i principi della biodanza ed esplorando coi bambini l'**importanza dei 5 sensi**.





## Teatro

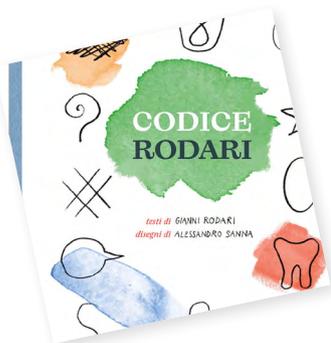
TEMATICA: **ED. CIVICA**  
 FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**  
 DURATA: **1 ORA E MEZZA**



**Incontro unico o serie di incontri** secondo necessità.

Un **modo creativo** per conoscersi e divertirsi allo stesso tempo: il **teatro**, una scoperta tutta da vivere!

**Laboratorio** di **esplorazione** e **sperimentazione** per scoprire il mondo del teatro e **dell'espressività**. necessità.



## A scuola di fantasia!

TEMATICA: **ARTE**  
 FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**  
 DURATA: **2 ORE**

**Incontro singolo o serie di incontri** secondo necessità.

Laboratorio di **lettura** e **scrittura creativa** ispirati alla "**grammatica della fantasia**" di **Gianni Rodari**. Giocare con le parole, inventare storie e arrivare a scrivere liberamente come azione stimolante e liberatoria. Uno spazio per sperimentare in gruppo e potenziare **creatività** e **curiosità** dei bambini.



## Traccia di bosco

TEMATICA: **ARTE**

FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**

DURATA: **2 ORE A INCONTRO**

**Serie di minimo 2 incontri** per la realizzazione di un **timbro** fatto a mano. Dall'osservazione in natura, al disegno fino all'incisione su gomma e alla **stampa su diversi supporti**. Un **percorso artigianale** per sperimentare nuove tecniche **artistiche e materiali**.



## Pachamama / GITA

TEMATICA: **NATURA E STORIA**

FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**

DURATA: **GIORNATA INTERA**

Percorso esperienziale nel bosco per sentire le connessioni profonde che ogni essere ha con la **Madre Terra** ed esplorare **antichi miti** e leggende di questi luoghi. Laboratorio finale al **Monte Mesma** sulla nostra impronta ecologica.



## La classe più affollata del Mondo / GITA

TEMATICA: **NATURA** / FASCIA D'ETÀ: **DALLA 3<sup>A</sup> CLASSE**

DURATA: **1/2 GIORNATA O INTERA**

Con **laboratorio** creazione casetta degli insetti.

Una finestra naturale da aprire che permette di entrare nel **magico mondo degli insetti**: affollato, colorato e pieno di curiosità! Una passeggiata in ambiente naturale permette di **scoprire, osservare e riconoscere** gli animali più diffusi sul pianeta, indispensabili per gli ecosistemi e l'economia umana.



## La natura e i 5 sensi / GITA

TEMATICA: **NATURA**

FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**

DURATA: **1/2 GIORNATA O INTERA**

**Camminata al Monte Mesma** o verso la **Torre di Buccione** all'interno della **Riserva Naturale!** Si parte alla scoperta della natura attraverso le **passeggiate** con la terra ideate dell'Istituto per l'Educazione alla Terra ([www.education.org](http://www.education.org)). Facendosi aiutare in questo viaggio dai **cinque sensi**, stimolando così **l'ascolto e la sensibilità dei bambini**.



## Tra storia e natura / GITA

TEMATICA: **NATURA E ARTE**  
FASCIA D'ETÀ: **DALLA 3ª CLASSE**  
DURATA: **GIORNATA INTERA**



In un ambiente ricco di tracce del passaggio dell'uomo, si ripercorrono gli eventi che hanno segnato il territorio: **siti archeologici**, fucine abbandonate e torri medievali. Il percorso permette di conoscere con attività ludiche il **bosco** e **l'attività umana** del passato.



## I colori della natura / GITA

TEMATICA: **NATURA E ARTE**  
FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**  
DURATA: **GIORNATA INTERA**

Camminata di livello base tra i **colori del Monte Mesma** o alla Torre di Buccione. Una **passeggiata nel bosco** con una nostra guida, fa scoprire e riscoprire i molteplici colori della natura, **diversi** e **speciali** in ogni stagione dell'anno. All'escursione segue un **laboratorio** pratico durante il quale **estrarre pigmenti di colore** dagli elementi naturali.



## Lascio Traccia!

TEMATICA: **NATURA**

FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**

DURATA: **2 ORE A INCONTRO**



Serie di **minimo 2 incontri** per la realizzazione di un **timbro fatto a mano**. Dal disegno all'incisione fino alla stampa su diversi supporti. Un percorso **artigianale** per **sperimentare** nuove tecniche **artistiche** e **materiali**.



## Riserva naturale della Torre di Buccione / GITA

TEMATICA: **NATURA**

FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**

DURATA: **GIORNATA INTERA**

La salita a questa **terrazza naturale** affacciata sul **lago d'Orta**, consente ai ragazzi di scoprire la **Riserva**, nei suoi aspetti **storici, geologici e naturalistici, tra reale e virtuale**.

La giornata presenta diverse possibilità di escursione e attività: salita e discesa al lago con l'uso di **mappe cartacee** e **materiale digitale**, caccia al tesoro finale sui temi affrontati e analisi del recupero del lago d'Orta grazie al **liming**.



## Visita Geologica / GITA

TEMATICA: **NATURA**

FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**

DURATA: **MEZZA GIORNATA**



Un'escursione con approfondimento sulle caratteristiche geologiche del territorio del lago d'Orta e sulla formazione dei **laghi** a cura di un **Geologo/a Guida Ambientale Escursionistica**.



## La magia dell'inverno tra la Torre e il lago / GITA

TEMATICA: **NATURA E STORIA**

FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**

DURATA: **MEZZA GIORNATA**

Un'escursione all'interno della riserva della **Torre di Buccione**, porta a scoprire i segreti che l'inverno riserva al luogo: un sentiero ricco di **tesori cristallizzati**, un'antica ghiacciaia e un angolo di lago che non vede il sole per 3 mesi l'anno. Racconti dal vivo e video per scoprire come è stato "**salvato**" il **lago d'Orta**.

TEMATICA: **PACE**

## Scuola primaria e secondaria

**DALLA 3<sup>A</sup> CLASSE**

Incontro singolo o percorso intero di 3 appuntamenti, si può prenotare anche un **singolo laboratorio**.



### Percorsi di Pace

/ 1° INCONTRO da 2 ore

**“La pace è ogni passo”** – Tich Nath Han.  
Molte sono le strade che portano alla pace. La pace, però, non è solo una destinazione: **è la strada stessa**. Attraverso letture di albi, tavole kamishibai, storie reali di personaggi, simboli, opere d’arte, musiche e momenti laboratoriali si percorrerà la strada **“a cuore scalzo e a passi di pace”**.



### Costruttori di Pace

/ 3° INCONTRO da 2 ore

#### 4° INCONTRO **“La carovana dei pacifici”**

Un laboratorio per scoprire che la pace non richiede solo grandi eroismi, ma un costante pensiero di benevolenza verso tutte le creature e le cose che ci circondano: in cerca di amore, bellezza e confronto pacato.

Ogni bambino realizzerà un **pacifico**, accompagnandolo da un pensiero di pace. Lettura kamishibai: **“Bisognerà”** di Thierry Lenain e Olivier Tallec.



### Coltivatori di Pace

/ 2° INCONTRO da 2 ore

**“La vera pace si semina nel cuore”** – Francesco.  
Letture con il kamishibai: **“La strabomba”** di Mario Lodi Laboratorio: Creazione di **bombe di semi** per la guerriglia gardening.



### Tessitori di Pace

/ 4° INCONTRO da 2 ore

Attraverso la storia di Maria Barghouthy **“La regina siriana dei colori”** e quella di Iqbal Mashi – simbolo della lotta contro lo **schiaffismo minorile** – proviamo a ricucire il mondo intrecciando, con un piccolo **laboratorio creativo**, la pace con diversi materiali.



## Outdoor game / GITA

TEMATICA: **NATURA**

FASCIA D'ETÀ: **PER TUTTI**

DURATA: **GIORNATA INTERA**



## Verde Vivente / GITA

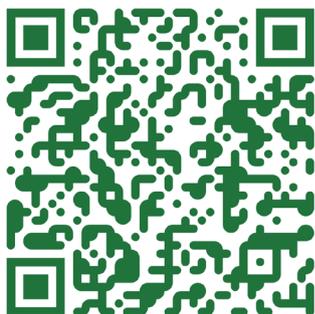
Percorso **interattivo** nei sentieri dell'anello del Quadrifoglio di **Ameno**. Un gioco divertente di **esplorazione** del **bosco** e del magico mondo delle **piante**.

---

## Sentiero Alimurgico / GITA

Un **gioco** divertente lungo i sentieri dell'anello del Quadrifoglio di **Ameno** per **conoscere** le **piante** commestibili e trasformarle in **prodotti** per l'uso quotidiano.

---



Inquadra il QR  
code e scopri la  
**gita speciale.**

Scuola **primaria e secondaria**



# Partnership Plant For The Planet

---

**Plant-for-the-Planet** è un'organizzazione **internazionale** nata in Germania nel 2007 con il fine di sensibilizzare bambini e adulti sui temi del cambiamento climatico e della giustizia globale e promuovere **l'attività del piantare alberi e curare il patrimonio arboreo come azione**, sia pratica che simbolica, utile a ridurre gli effetti della mutazione climatica in atto a causa dell'eccesso dei gas climalteranti. Oggi presente in più di 100 paesi al mondo è attiva anche in Italia dove, dal 2015 ha un proprio ente di diritto giuridico italiano, Plant for the Planet Italia ODV, che opera direttamente in territorio italiano, ispirandosi sempre alla vision e mission della Fondazione Internazionale.

---

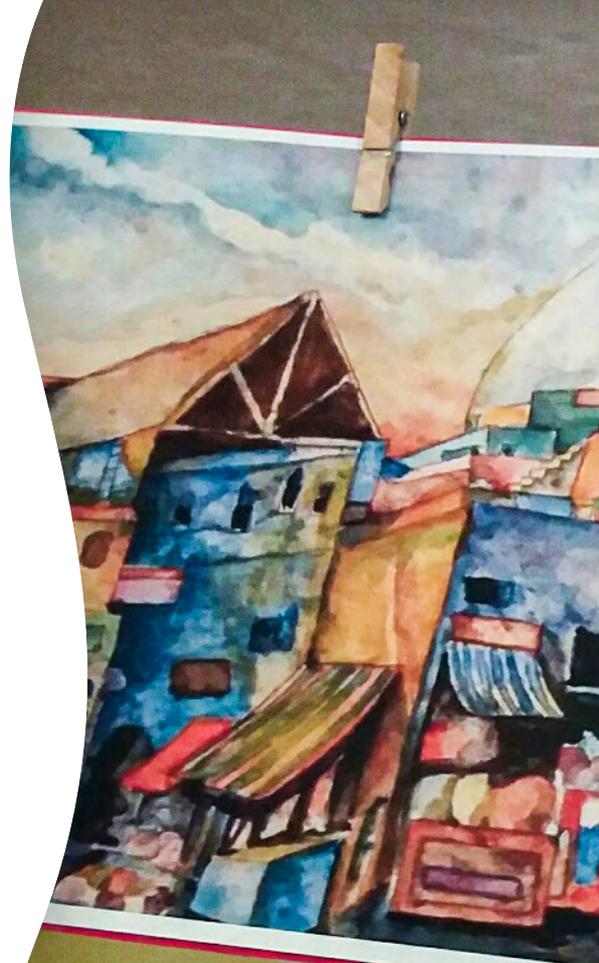
Le **Accademie** nascono con l'intento di **informare e formare** i bambini sulla crisi climatica: attraverso giochi di ruolo, lavoro sulla postura e sull'uso della voce, lavoro in piccoli gruppi per creare delle presentazioni su tematiche ambientali, i bambini diventano **Ambasciatori della giustizia climatica**, seguendo un sistema didattico certificato dall'Onu.

Durante le Accademie i bambini imparano a farsi portavoce del clima; come Ambasciatori della giustizia climatica imparano a **combattere per il loro futuro** piantando alberi, tenendo discorsi, divenendo **portavoce di una consapevolezza reale e protagonisti attivi di cambiamento**. Più di 92.000 bambini e ragazzi sono già stati formati in oltre 1.650 accademie in 75 paesi.

# Mostre e laboratori

PER GRUPPI E FAMIGLIE

- **It aliens**
- **Verde Vivente**  
magico mondo delle piante
- **Maria Barghouty**  
la bimba siriana che cuce la terra
- **Mostra sul suolo**



# Contatti

## Associazione Dragolago

---

sede: Regione Borghetto 6, 28010  
**Bolzano Novarese (NO)**

[www.dragolago.org](http://www.dragolago.org)

email: [info.dragolago@gmail.com](mailto:info.dragolago@gmail.com)

email: [educazione.dragolago@gmail.com](mailto:educazione.dragolago@gmail.com)

## Partners

---



Comune di Ameno



Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



MINISTERO  
DELLA  
CULTURA



AMENO  
QUADRI  
BORGO



BI + NO + VC + VCO *4 province con un parco nel cuore*